

TIP #1

BLOCK.

Madaming settings at features sa social media na maaaring gamitin upang makaiwas sa mga nakakabahalang tao o bagay. Halimbawa:

- I-filter ang mga posts sa iyong timeline
- I-block ang isang tao

kung ikaw ay hindi komportable sa mga nakikita o nababasa mo.



Source: Foundation for Media Alternatives (FMA)



Spotlight Initiative
To eliminate violence against women and girls



**CENTER FOR
MIGRANT
ADVOCACY**

TIP #2

SEGURUHIN ANG INYONG PRIVACY.

Panatilihing pribado ang personal na impormasyon tulad ng: buong pangalan, kaarawan, address, cellphone number, at anumang bagay na ginagamit upang madaling makilala ka.

Tiyaking hindi basta-bastang ibinabahagi ito sa sinuman.

Manatiling mapagbantay tungkol sa mga detalyeng hinihiling sa iyo at kung bakit kinakailangan ang mga ito.



Source: Foundation for Media Alternatives (FMA)



Spotlight Initiative
To eliminate violence against women and girls



**CENTER FOR
MIGRANT
ADVOCACY**

TIP #3

MAG-SUMBONG.

Kung kayo ay nakaranas ng karahasan online, ugaliing ibahagi ito sa mga taong kakilala at pinagkakatiwalaan (hal. pamilya, kaibigan) at suriin kung gusto niyo rin itong iulat sa kinauukulan.

Ang pag-ulat ng inyong sitwasyon ay makakatulong sa pag-monitor at pag-trace sa salarin (perpetrator).

Importante din ito upang mapigilan ang paglaganap ng krimen at pagbibiktima ng iba.

Source: Foundation for Media Alternatives (FMA)



Spotlight Initiative
To eliminate violence against women and girls



**CENTER FOR
MIGRANT
ADVOCACY**

TIP #4

MAGING MAGALANG.

Ang internet ay pampublikong espasyo.

Palaging maging maingat sa binibitawang salita at aksyon at tratuhin ang internet tulad ng mga karaniwang pampublikong lugar.

Source: Foundation for Media Alternatives (FMA)



**Spotlight
Initiative**
*To eliminate violence
against women and girls*



**CENTER FOR
MIGRANT
ADVOCACY**